

ΜΟ

Όταν είναι φρέσκα, είναι καλύτερα!

ΝΟ

*Όλα τα προϊόντα ζυμώνονται και ψήνονται εδώ και τώρα.
Οποιαδήποτε μικρή καθυστέρηση σχετίζεται
με την διατήρηση της ποιότητας.*

MONO

unique fresh

Τι είναι το MONO?

Ένα μοναδικό ζυμάρι που βρίσκεται στη βάση κάθε προϊόντος μας. Μια συνταγή που κρύβει μέσα της όλη τη γεύση.

Γιατί unique fresh?

Το προϊόν που γεύεστε έχει μόλις δημιουργηθεί, με αγνά, φυσικά υλικά και σας προσφέρεται... **ΠΑΝΤΑ ΦΡΕΣΚΟ!**

Traccia! “Τράτσια”, ζύμη μας!



YEAST

με Προζύμι



WHEAT

με Σιτάρι



OLIVE OIL

με Ελαιόλαδο

Η δημιουργία ζύμης είναι μια τέχνη που οι παππούδες & οι γιαγιάδες μας ανέπτυσαν και βελτίωναν συνεχώς για πολλά χρόνια. Το MONO δημιουργήθηκε για να συνεχίζει αυτή την παράδοση στο μέλλον, εξελίσσοντας & εναρμονίζοντας τόσο τη γεύση όσο και τις νέες διατροφικές συνήθειες των καταναλωτών. Εργαζόμαστε καθημερινά για να απολαμβάνετε φρέσκα, υγιεινά και εξαιρετικά προϊόντα, με “βάση” τη ζύμη και “κορυφή”... τη γεύση!

Προϊόντα για τον καθένα, που πιστεύει πως του αξίζει το καλύτερο!



Fougass

1,00€ **FOUGASS ΣΟΥΣΑΜΙ**
ζύμη traccia & σουσάμι

1,20€ **FOUGASS ΕΛΙΑ**
ζύμη traccia & πράσινη ελιά

1,20€ **FOUGASS ΤΥΡΙ**
ζύμη traccia, λευκό τυρί & emmental

1,40€ **FOUGASS ΛΙΑΣΤΗ ΝΤΟΜΑΤΑ**
ζύμη traccia, λιαστή ντομάτα & μαύρο σουσάμι

TRUE CINNAMON

1,30€ **TRUE CINNAMON (ΚΑΝΕΛΑ)**
ζύμη traccia, βούτυρο, ζαχαροκanéλα

Apple Strudel

2,50€ **ΣΤΡΟΥΝΤΕΛ ΜΗΛΟΥ** (γλυκιά αναμονή 5')
ζύμη traccia, μήλο, σταφίδα

MERENDA CALZONE

2,90€ **ΚΑΛΤΣΟΝΕ ΜΕ ΜΕΡΕΝΤΑ** (γλυκιά αναμονή 5')
ζύμη traccia με μερέντα και φουντούκια

Panini

Όλα τα Panini διατίθενται και στο 1/2 του μεγέθους τους.

Τα προϊόντα με την ένδειξη του αστερίσκου είναι εποχιακά



1	1/2
2,90€ / 1,45€	PANINI ΒΡΑΣΤΟ ΖΑΜΠΟΝ ζύμη traccìa, ζαμπόν βραστό, καπνιστή πιπεριά, ρόκα, κασέρι, μαύρο βαλσάμικο
2,90€ / 1,45€	PANINI MORTADELLA ζύμη traccìa, μορταδέλα, κρέμα τυριού, σπανάκι, ελαιόλαδο
2,90€ / 1,45€	PANINI ΠΟΛΥΣΠΟΡΟ ΨΗΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ζύμη traccìa, ψητά λαχανικά, ελαιόλαδο
2,90€ / 1,45€	PANINI ΒΡΑΣΤΗ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ζύμη traccìa, καπνιστή πιπεριά, γαλοπούλα βραστή, emmental, ρόκα, ελαιόλαδο
3,90€ / 1,95€	PANINI PROSCIUTTO COTTO ζύμη traccìa, καπνιστή πιπεριά, prosciutto cotto alla brace, λάχανο
3,90€ / 1,95€	PANINI FOUANTRE ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ζύμη traccìa, κρέμα τυριού, κοτόπουλο fouantre καπνιστό, ρόκα, προβολόνε
3,90€ / 1,95€	PANINI ΠΟΛΥΣΠΟΡΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ζύμη traccìa, κοτόπουλο φούρνου, λάχανο, κεφαλοτύρι, κρέμα τυριού βατόμουρο
3,90€ / 1,95€	PANINI ΣΟΥΣΑΜΙ ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΖΑΜΠΟΝ ζύμη traccìa, καπνιστό ζαμπόν, σπανάκι, πεκορίνο, μαύρο βαλσάμικο, ελαιόλαδο
3,90€ / 1,95€	PANINI ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΜΟΣΧΑΡΙ ζύμη traccìa, γλυκιά κολοκύθα, μοσχάρι καπνιστό, ρόκα, κεφαλοτύρι, ελαιόλαδο

1	1/2
3,90€ / 1,95€	PANINI EMMENTAL ΨΗΤΗ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ζύμη traccìa,μανιτάρια, γαλοπούλα ψητή, ρόκα, ελαιόλαδο
3,90€ / 1,95€	PANINI EMMENTAL ΨΗΤΟ ΧΟΙΡΙΝΟ ζύμη traccìa, γλυκιά κολοκύθα, ψητό χοιρινό με μυρωδικά, ντομάτα κονφί
3,90€ / 1,95€	PANINI ΣΟΥΣΑΜΙ ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΚΡΗΤΗΣ ζύμη traccìa, πάστα ελιάς, γραβιέρα Κρήτης, ντομάτα κονφί, ρόκα, ελαιόλαδο
3,90€ / 1,95€	PANINI SURIMI ζύμη traccìa ,surimi, μαγιονέζα νησίσιμη, ρόκα, ρίγανη*
3,90€ / 1,95€	PANINI ΧΟΥΜΟΥΣ ζύμη traccìa, ρεβίθι, ταχίνι, μήλο, ελιά, πιπεριά, φρέσκο λεμόνι, πιπέρι*
3,90€ / 1,95€	PANINI ΧΑΛΒΑΣ ζύμη traccìa, χαλβάς Μακεδονίας, κανέλα, φρέσκο λεμόνι*
3,90€ / 1,95€	PANINI ΛΕΥΚΟΣ ΤΑΡΑΜΑΣ ζύμη traccìa, λευκός ταραμάς, λάχανο, ντομάτα κονφί*
4,90€ / 2,45€	PANINI με ΠΑΠΑΡΟΥΝΑ CULATELLO TARTUFO ζύμη traccìa, prosciutto culatello tartufo,μανιτάρια, λάχανο, λευκό βαλσάμικο
4,90€ / 2,45€	PANINI με ΠΑΠΑΡΟΥΝΑ ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΟΛΟΜΟΣ ζύμη traccìa, καπνιστός σολομός, σπανάκι, κρέμα τυριού, βαλσάμικο εσπεριδοειδών



SCARPETTA

- 3,00€ **SCARPETTA MOZZARELLA**
ζύμη traccìa, σάλτσα, μοτσαρέλα, ντοματίνια, πιπέρι, λάδι βασιλικού
- 3,00€ **SCARPETTA MILANO**
ζύμη traccìa, σάλτσα, μοτσαρέλα, σαλάμι Milano, λάδι σκόρδου
- 3,00€ **SCARPETTA ΒΡΑΣΤΟ ΖΑΜΠΟΝ**
ζύμη traccìa, σάλτσα, μοτσαρέλα, ζαμπόν βραστό, λάδι, δενδρολίβανο
- 3,80€ **SCARPETTA PROCIUTTO COTTO**
ζύμη traccìa, σάλτσα, ρόκα, μοτσαρέλα, prosciutto cotto, λάδι, δενδρολίβανο
- 3,80€ **SCARPETTA ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ**
ζύμη traccìa, σάλτσα, μοτσαρέλα, καπνιστή γαλοπούλα, ψητά λαχανικά
- 3,80€ **SCARPETTA ΦΟΥANTRE ΖΑΜΠΟΝ**
ζύμη traccìa, σάλτσα, ντοματίνια, μοτσαρέλα, καπνιστό ζαμπόν fougantre, λάδι, δενδρολίβανο
- 3,80€ **SCARPETTA ΠΑΝΤΣΕΤΑ**
ζύμη traccìa, σάλτσα, μοτσαρέλα, ντοματίνια, καπνιστή παντσέτα, μανιτάρια
- 4,80€ **SCARPETTA ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΜΟΣΧΑΡΙ**
ζύμη traccìa, σάλτσα, μοτσαρέλα, ντοματίνια, καπνιστό μοσχάρι, μανιτάρια, λάχανο
- 4,80€ **SCARPETTA PROSCIUTTO ΨΗΤΟ**
ζύμη traccìa, σάλτσα, μοτσαρέλα, prosciutto ψητό, ρόκα, παρμεζάνα, βαλσάμικο



SCARPETTA TARTUFFATA 4,80€
ζύμη traccìa, σάλτσα, μοτσαρέλα, prosciutto tartufata

SCARPETTA PECORINO 4,80€
ζύμη traccìa, σάλτσα, μοτσαρέλα, ζαμπόν fougantre, πεκορίνο, ντομάτα κονφί

SCARPETTA CHORIZO 4,80€
ζύμη traccìa, γλυκιά κολοκύθα, τσορίθο, κολοκυθάκι, μοτσαρέλα



Salads

COLORATO 6,00€
σπανάκι, ντοματίνια, πιπεριές πολύχρωμες, παρμεζάνα, σουσάμι & dressing βαλσάμικο

GREEN APPLE 6,50€
ποικιλία σαλατικών με πράσινο μήλο, καρύδια, cream cheese & dressing εσπεριδοειδών

CAPO VERDE 6,50€
γραβιέρα Κρήτης, προσούτο cotto, ρόκα, dressing μελιού με μουστάρδα.
Συνοδεύεται με κρουτόν

BUFALA CAPRESE 7,50€
μοτσαρέλα bufala, ρόκα, ντομάτα, πέστο βασιλικού, dressing βασιλικού.
Συνοδεύεται με κρουτόν



COFFEES AND BEVERAGES

ESPRESSO

- 1,10€ **ESPRESSO / ESPRESSO DECAFEINE**
- 1,70€ **ESPRESSO ΔΙΠΛΟ / ESPRESSO ΔΙΠΛΟ DECAFEINE**
- 1,10€ **ESPRESSO MACCHIATO**
- 1,70€ **ESPRESSO MACCHIATO ΔΙΠΛΟ**
- 1,10€ **ESPRESSO AMERICANO**
- 1,70€ **ESPRESSO FREDDO (ΔΙΠΛΟ) / ESPRESSO FREDDO (ΔΙΠΛΟ) DECAFEINE**
- 1,30€ **ESPRESSO ΑΡΩΜΑΤΙΚΟΣ**
- 2,20€ **ESPRESSO FREDDO ΑΡΩΜΑΤΙΚΟΣ (ΔΙΠΛΟ)**

CAPPUCCINO

- 1,70€ **CAPPUCCINO / CAPPUCCINO DECAFEINE**
- 2,50€ **CAPPUCCINO ΔΙΠΛΟ / CAPPUCCINO ΔΙΠΛΟ DECAFEINE**
- 1,90€ **CAPPUCCINO FREDDO/ CAPPUCCINO FREDDO DECAFEINE**
- 2,20€ **CAPPUCCINO LATTE**
- 2,20€ **CAPPUCCINO FREDDO LATTE**
- 1,70€ **CAPPUCCINO ΜΕ ΣΑΝΤΙΓΥ**
- 2,50€ **CAPPUCCINO ΔΙΠΛΟ ΜΕ ΣΑΝΤΙΓΥ**
- 1,90€ **CAPPUCCINO FREDDO ΜΕ ΣΑΝΤΙΓΥ**
- 1,90€ **CAPPUCCINO ΑΡΩΜΑΤΙΚΟΣ**
- 2,70€ **CAPPUCCINO ΔΙΠΛΟ ΑΡΩΜΑΤΙΚΟΣ**
- 2,10€ **CAPPUCCINO FREDDO ΑΡΩΜΑΤΙΚΟΣ**

ΦΙΛΤΡΟΥ

- 1,90€ **ΦΙΛΤΡΟΥ**
- 2,10€ **ΦΙΛΤΡΟΥ ΚΡΥΟΣ**
- 2,30€ **ΦΙΛΤΡΟΥ ΚΡΥΟΣ ΑΡΩΜΑΤΙΚΟΣ**
- 2,10€ **ΦΙΛΤΡΟΥ VIENNA**
- 2,30€ **ΦΙΛΤΡΟΥ ΑΡΩΜΑΤΙΚΟΣ**

ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ

- FRAPPE /FRAPPE DECAFEINE** 1,30€
- NES / NES DECAFEINE** 1,30€
- FRAPPE/ NES ΑΡΩΜΑΤΙΚΟΣ** 1,70€

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΚΑΦΕΣ

- ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ / ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ DECAFEINE** 1,20€
- ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΔΙΠΛΟΣ / ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΔΙΠΛΟΣ DECAFEINE** 1,70€

ΖΕΣΤΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ

- ΖΕΣΤΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΚΛΑΣΣΙΚΗ** 2,40€
- ΖΕΣΤΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΚΛΑΣΣΙΚΗ ΜΕ ΣΑΝΤΙΓΥ** 2,60€
- ΖΕΣΤΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ BITTER** 2,00€
- ΖΕΣΤΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ BITTER ΜΕ ΣΑΝΤΙΓΥ** 2,20€
- ΖΕΣΤΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ** 2,60€

ΚΡΥΑ ΣΟΚΟΛΑΤΑ

- ΚΡΥΑ ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΚΛΑΣΣΙΚΗ** 2,40€
- ΚΡΥΑ ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΚΛΑΣΣΙΚΗ ΜΕ ΣΑΝΤΙΓΥ** 2,60€
- ΚΡΥΑ ΣΟΚΟΛΑΤΑ BITTER** 2,00€
- ΚΡΥΑ ΣΟΚΟΛΑΤΑ BITTER ΜΕ ΣΑΝΤΙΓΥ** 2,20€
- ΚΡΥΑ ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ** 2,60€

COFFEES and BEVERAGES

ΖΕΣΤΟ ΤΣΑΙ

- 1.50€ ΤΣΑΙ DAMMANN CEYLAN
- 1.50€ ΤΣΑΙ DAMMANN DARJEELING
- 1.50€ ΤΣΑΙ DAMMANN BREAKFAST
- 1.50€ ΤΣΑΙ DAMMANN GOUT RUSSE
- 1.50€ ΤΣΑΙ DAMMANN EARL GREY
- 1.50€ ΤΣΑΙ DAMMANN CAMEL
- 1.50€ ΤΣΑΙ DAMMANN 4 FRUIT ROUGE
- 1.50€ ΤΣΑΙ DAMMANN GREEN GUNPOWDER
- 1.50€ ΤΣΑΙ DAMMANN VERT MENTHE TOUAREG
- 1.50€ ΤΣΑΙ DAMMANN VERT BALI

ΚΡΥΟ ΤΣΑΙ

- €2.00 ΡΟΔΑΚΙΝΟ ΜΑΥΡΟ ΚΡΥΟ ΤΣΑΙ ΜΕ ΡΟΔΑΚΙΝΟ ΜΕ ΛΙΓΕΣ ΘΕΡΜΙΔΕΣ
- €2.00 ΜΑΥΡΟ ΤΣΑΙ ΜΕ ΛΕΜΟΝΙ & ΠΕΡΓΑΜΟΝΤΟ
- €2.00 ΤΣΑΙ ΜΕ ΚΟΚΚΙΝΑ ΦΡΟΥΤΑ
- €2.00 ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ ΜΕ ΓΙΑΣΕΜΙ
- ΝΕΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΤΣΑΓΙΟΥ ΜΕ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟΥΣ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΥΣ & STEVIA
- €2.00 ENERGY STEVIA ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ ΜΕ GUARANA & GINSENG ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ ΚΟΜΜΑΤΙΑ ΦΥΛΛΟ STEVIA
- €2.00 RELAX ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ ΜΕ ΧΑΜΟΜΗΛΙ & ΛΕΒΑΝΤΑ ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ ΚΟΜΜΑΤΙΑ ΦΥΛΛΟ STEVIA
- €2.00 FITNESS ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ ΜΕ ΛΟΥΙΖΑ & ΜΕΛΙΣΣΟΧΟΡΤΟ ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ ΚΟΜΜΑΤΙΑ ΦΥΛΛΟ STEVIA
- €2.00 ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ ΚΟΜΜΑΤΙΑ ΦΥΛΛΟ STEVIA

ΦΡΕΣΚΟΙ ΦΥΣΙΚΟΙ ΧΥΜΟΙ

- ΦΥΣΙΚΟΣ ΧΥΜΟΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ 330ML 2,40€
- ΦΥΣΙΚΟΣ ΧΥΜΟΣ ΡΟΔΙ 250ML 2,60€

BFRESH

Χωρίς συντηρητικά, χωρίς πρόσθετα σάκχαρα (περιέχουν φυσικά σάκχαρα)

- ΛΕΜΟΝΑΔΑ ΜΕ ΠΙΠΕΡΟΡΙΖΑ 2,90€
Πηγή βιταμίνης C με μόνο 5 θερμίδες ανά βαζάκι
- ΛΕΜΟΝΑΔΑ ΜΕ ΚΟΜΜΑΤΙΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΜΑΣΤΙΧΑΣ ΧΙΟΥ 2,90€
Πηγή βιταμίνης C με μόνο 6 θερμίδες ανά βαζάκι
- ΧΥΜΟΣ ΒΥΣΣΙΝΟ ΜΕ ΠΙΚΡΑΜΥΓΔΑΛΟ 2,90€
Αυθεντική γεύση βύσσινου
- ΧΥΜΟΣ ΡΟΔΙ ΜΕ ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ 2,90€
Πηγή βιταμίνης C με φυσικό χυμό ρόδι, χαμηλής θερμιδικής αξίας
- ΧΥΜΟΣ ΜΗΛΟΥ ΜΕ ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ 2,90€
Χωρίς προσθήκη γλυκαντικών
- ΧΥΜΟΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΜΕ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΗ (ΛΕΜΟΝΙ – GRAPEFRUIT) 2,90€
Πηγή βιταμίνης C

ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

- COCA COLA 500ML 1,50€
- COCA COLA LIGHT 500ML 1,50€
- COCA COLA ZERO 500ML 1,50€
- FANTA LEMON 500ML 1,50€
- FANTA 500ML 1,50€
- SPRITE 500ML 1,50€
- ΣΟΔΑ SCHWEPPE 500ML 1,50€
- ΤΟΝΙΚ SCHWEPPE 500ML 1,50€
- ΕΜΦΙΑΛΛΩΜΕΝΟ ΝΕΡΟ ΑΥΡΑ 500ML 0,50€
- ΕΜΦΙΑΛΛΩΜΕΝΟ ΝΕΡΟ ΑΥΡΑ 1000ML 1,00€
- PERRIER LEMON 330ML 2,50€
- PELLEGRINO 250ML 2,00€

ΜΟ ΝΟ

Το κατάστημα υποχρεούται να διαθέτει έντυπα δελτία σε ειδική θήκη στην έξοδο για τη διατύπωση οποιασδήποτε διαμαρτυρίας.

Η επιχείρηση διατηρεί το δικαίωμα τροποποίησης των τιμών χωρίς προειδοποίηση.

Σε περίπτωση έκδοσης τιμολογίου παρακαλούμε ενημερώστε μας εγκαίρως.

Στις τιμές περιλαμβάνεται ο αναλογούν Φ.Π.Α.

The establishment must be equipped with printed form placed in a specified location next to the exit for the reporting of any complaints.

Cet établissement de commerce est tenu de disposer des formulaires places dans une presentoire se trouvant 'a cote de la sortie afin que les reclamations puissent y enter inscrites.

Das genschaeft ist verpflichtet in einem speziellen fach neben dem ausgang formulare zur verfuegung zu stellen, auf denen jegliche beschwerden festgehalten warden koennen.

Αγορανομικός υπεύθυνος: Αλέξανδρος Κομματίδης